

Kursplan ab März 2018

Kurse	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa
KIDS 4-8 Jahre						
KampfsportKids		16-17:00		16-17:00		
Junioren 9-15 Jahre						
Kickboxen/K1		17:15-18:15		17:15-18:15		
Karate		17-18:00		17-18:00		
Boxen	16-17:00		16-17:00			
Kampfsport für Senioren ab 16 Jahren						
Boxen	17-18:30		17-18:30		17-18:00	
KickboxenTechnik+	17:30-19		19-20:30			
MMA/Grappling	18:45-20:15		18:45-20:15			
WettkampfteamReady-2-Fight		18-20:00		18-20:00		10-12:00
HIT Fight&Fit	19-20:00				18-19:00	
HIT für Frauen			18 – 19:00			
Selbstverteidigung für Senioren ab 16 Jahren						
Krav MagaAnfänger	19-20:30			19-20:30		
Krav MagaFortgeschrittene		19-20:30		19-20:30		
Fitness für Senioren ab 16 Jahren						
Kettlebell Club		18-19:00		18-19:00		

Mobil+Fit(Primal Move)		17:30 – 18:00			
FitnessBootCamp		19-20:00		19-20:00	10-11:00