

Kursplan ab 25.05.2020

Kurse	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa
KIDS 4-8 Jahre						
KampfsportKids	17-18:00			17-18:00		
Junioren 9-15 Jahre						
Kickboxen 9-11J		16-17:00		16-17:00		
Kickboxen 12-15J		17-18:00		17-18:00		
Karate ab 9J	16-17:00			16-17:00		
Boxen 9-15	16-17:00		16-17:00			
Kampfsport für Senioren ab 16 Jahren						
Kickboxen	19:30 – 21:00		17-18			
MMA/Grapppling	18 - 19:30		18-19:30		17-18	
Wettkampfteam Ready-2-Fight		18-20		18-20		10-12:00
Thaiboxen			20-21:30			
Boxen	17-18:30	19-20:30	19-20:30	18-19:30		
Selbstverteidigung für Senioren ab 16 Jahren						
Krav Maga Anfänger	19:30-21		19:30-21			
Krav Maga Fortgeschrittene		19-20:30		19-20:30		
Fitness für Senioren ab 16 Jahren						
Kettlebell Club		18-19:00		18-19:00		
Mobil+Fit (Primal Move)			19-19:30			
FitnessBootCamp			18-19:00			10-11:00
HIT FitnessBoxen (Women Only)			18 – 19:00			
HIT Fight&Fit FitnessKickBoxen	18 - 19:30				18 - 19:30	
Kletterwand	18:30 19:30	19 – 20:30	17 – 18	19 – 20:30		

Montag

Matte 1 CW+BR Matte 2 Spiegel+BS Box Bunker Fitness

16:00:00	Karate Jugend	Karate Jugend		Boxen Junioren 9-15
16:30:00	Kampfsport Kids	Kampfsport Kids		Boxen Technik+ Sparring
17:00:00				
17:30:00				
18:00:00			MMA+ LutaLivre	Kletterwand
18:30:00	HIT Fitness Kickboxen	HIT Fitness Kickboxen		
19:00:00				
19:30:00				
20:00:00	Krav Maga Anfänger	Krav Maga Anfänger	Kickboxen Technik+ Partner	
20:30:00				
21:00:00				

Dienstag

Matte 1 CW+BR Matte 2 Spiegel+BS Box Bunker Fitness

08:00:00	BookYourFitness Privattraining			
09:00:00	FreiesTraining			
10-12:00	FreiesTraining			
16:00:00	Kickboxen Junioren 1 9-11J	Kickboxen Junioren 1 9-11J		
16:30:00			Kickboxen Junioren 2 12-15J	
17:00:00				
17:30:00				
18:00:00	Vodao Vietnam KungFu e.V.	Vodao Vietnam KungFu e.V.		Kettlebell
18:30:00				
19:00:00			Wettkampf Ready2Fight	Kletterwand
19:30:00	Krav Maga Instr.+Fortg.	Boxen Technik+ Partner		
20:00:00				
20:30:00				

Mittwoch

Matte 1 CW+BR Matte 2 Spiegel+BS Box Bunker Fitness

16:00:00	Boxen Junioren 9-15	Boxen Junioren 9-15		
16:30:00				
17:00:00	Kickboxen Technik+ Partner	Kickboxen Technik+ Partner		Kletterwand
17:30:00				
18:00:00			Fitness Boxen NUR FRAUEN	Fitness Boot Camp
18:30:00	MMA+ LutaLivre	MMA+ LutaLivre	MOBIL +FIT	
19:00:00				Boxen Technik+ Kraft
19:30:00	Krav Maga Anfänger	Krav Maga Anfänger		
20:00:00				
20:30:00				
21:00:00			Thaiboxen	
21:30:00				

	Donnerstag					Freitag					Samstag				
	Matte 1 CW+BR	Matte 2 Spiegel+BS	Box Bunker	Fitness		Matte 1 CW+BR	Matte 2 Spiegel+BS	Box Bunker	Fitness		Matte 1 CW+BR	Matte 2 Spiegel+BS	Box Bunker	Fitness	
08:00:00	BookYourFitness Privattraining				08:00:00										
09:00:00	FreiesTraining				09:00:00										
10-12:00	FreiesTraining				10-12:00						10-12:00	Freies Training	Wettkampf Ready2Fight		Family Fitness
16:00:00	Kickboxen Junioren 1 9-11J	Kickboxen Junioren 1 9-11J		Karate Jugend	16:00:00										
16:30:00	Kampfsport Kids	Kampfsport Kids	Kickboxen Junioren 2 12-15J		16:30:00										
17:00:00					17:00:00										
17:30:00					17:30:00										
18:00:00					18:00:00										
18:30:00	Boxen Technik+ Partner			Kettlebell	18:30:00	Vodao Vietnam KungFu e.V.		MMA+ LutaLivre		18:30:00					
19:00:00					19:00:00		HIT Fitness Kickboxen	Capoeira Berimbau e.V.	HIT Fitness Kickboxen	19:00:00					
19:30:00		Wettkampf Ready2Fight		Kletterwand	19:30:00					19:30:00					
20:00:00	Capoeira Berimbau e.V.		Krav Maga Instr. +Fortg.												
20:30:00															
21:00:00															